



**FokusFit** 🐾🐾

## **Für Kopf, Körper & Teamgefühl**

**31.07.2026 bis 28.08.2026**

Manchmal ist die Welt einfach zu spannend – und der Fokus deines Hundes geht verloren. In **FokusFit** lernst ihr, Ruhe zu finden, aufmerksam zu bleiben und als Team zusammenzuwachsen – ganz ohne ständiges Korrigieren oder Rufen.

Über gezielte **Konzentrations- und Koordinationsübungen** trainieren wir die Aufmerksamkeit deines Hundes, während **gymnastizierende Bewegungen** Balance, Körperbewusstsein und Beweglichkeit fördern. So entsteht innere Stabilität – die Basis für echte **Eigenregulation**.

Denn je besser dein Hund lernt, sich selbst zu regulieren, desto weniger musst du ihn im Alltag managen. Hinein in eine Beziehung, die auf Vertrauen, Verbindlichkeit und gegenseitigem Verständnis beruht.

Ob junger Entdecker oder erfahrener Begleiter – jeder Hund profitiert auf seine Weise. Einfühlsam und individuell angeleitet, entdeckt ihr, wie Bewegung, Achtsamkeit und Zusammenarbeit euch Schritt für Schritt zu einem echten Team machen.

Der Kurs läuft über **5 Wochen**, jeweils **ca. 50 Min**, und schenkt euch mehr Gelassenheit, Stabilität und Freude im Alltag – mit **Fokus statt Flausen**, Bewegung statt Hektik und Verbindung statt Kontrolle.

**FokusFit – weil Klarheit bewegt.**

**Anmeldung unter: 015560 153960**

Kosten für den Workshop gesamt: 100 €

Freitag spät nachmittags

Maximale Teilnehmerzahl 6 Teams